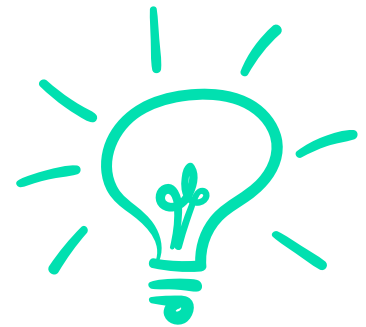




METODA POSTAVLJANJA CILJEV

SMART

Metoda SMART (pametnega) postavljanja ciljev je eno najbolj uspešnih orodij, ki poveča vašo možnost doseganja zastavljenega cilja. Ko si postavljate cilj, naj bo ta:



S

Specific

specifičen

M

Measurable

merljiv

A

Affect

vključuje čustva

R

Realistic

realističen

T

Time-based

časovno definiran



- Cilji usmerjajo naše delovanje v specifično smer.
- Smiselno težki cilji izboljšujejo učinkovitost dela.
- Cilji povečajo naše možnosti za uspeh.
- Cilji nam pomagajo pri samo-motiviranju.

SMART



Specifičen

Kaj natančno/konkretno si želim?

Merljiv

Kako bom vedel-a, da je cilj dosežen?

**Vključuje
čustva**

Katera pozitivna čustva občutim ob misli na
doseganje cilja?

Realističen

Je cilj realen in hkrati predstavlja izziv?

**Časovno
definiran**

Kdaj natančno bo cilj dosežen?

